

令和6年3月1日

新入生の野球部入部希望者の皆様

東京都立調布南高等学校

校長 荒井 篤

## 春休みの練習参加について

合格おめでとうございます。

入学後、硬式野球部への入部希望の生徒は、下記のように練習参加を行います。

調布南高校硬式野球部は、全力で青春する生徒を求めています。

勉強・部活・行事等、高校野球に真剣に取り組むと同時に、様々なところで学校の中心となり活躍してくれることを願っています。【文武両道が基本】

高校は、勉強もレベルが上がりますが、野球も中学と比べるとパワーもスピードも格段に上がるので、下記の春休み練習参加前に、3km程度のランニング・腹筋50、背筋50、腕立て20、スクワット30回程程度の補強運動を日課にして、身体を作っておいてください。共に夢の舞台を目指しましょう！

### 言 己

- 1、日 程 3月27日(水) ※集合13時 ・ 3月28日(木) ※集合13時  
4月 1日(月) ※集合13時 ・ 4月 6日(土) ※集合13時 計4日間

※都合がつく日のみの参加で構いません。(無理せず、可能な範囲でお越し下さい。)

※試合・公式戦や学校の都合により急遽日程や時間の変更もあります。必ずホームページを御覧下さい。

2. 練習時間 2時間程度を予定  
3. 場 所 調布南高校校庭  
4. 持 ち 物 野球着・帽子(中学時代のもので結構です)・運動できる靴・グローブ

なお、一般財団法人東京都高等学校野球連盟の東京都高等学校野球要項に「高等学校新入生の野球部入部及び練習参加に関する規定」があり、下記のように記載があります。

「高等学校入学試験に合格した生徒で、中学校卒業式が終了したものは、3月25日以降、当該高等学校野球部の練習に参加しても差し支えない。ただし、高等学校入学までは保護者の責任の下、当該高等学校長の了承を得て練習に参加するものとし、3月31日までの練習参加については中学校長にも保護者から通知をしておくこと。」

また本校の入学式が4月9日のため、3月25日から4月8日までは「独立行政法人日本スポーツ振興センター法」の適用が受けられないので、任意の傷害保険に加入するように留意すること。

※春休みに練習参加する際は、上記の規定を理解し、遵守して下さい。

本校硬式野球部でも怪我や事故が起きないように細心の注意を払って指導を行います。また、何かわからないことがあれば、硬式野球部顧問・加藤までお電話下さい。【学校代表番号・042-483-0765】

き り と り

承 諾 書

東京都立調布南高等学校長殿

上記の規定を遵守し、練習参加いたします。

出身中学校名

参加生徒氏名

保護者氏名

印